LES PARTENAIRES DU SALON

Retrouvez chaque partenaire grâce à son numéro de stand sur les plans

A – B | Accueil

Accueil – Information – Accompagnement PMR – Évaluation du salon

Point d'accueil du Salon des aînés : informations pratiques, orientation des visiteurs, accompagnement des personnes à mobilité réduite et dépôt des formulaires d'évaluation du salon.

1 | Conseil Consultatif Communal des Aînés & Plan de Cohésion Sociale de la Ville de Binche

Organisateurs du Salon des aînés.

Le Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA) représente les aînés de l'entité et contribue à faire entendre leurs besoins et leurs attentes auprès des autorités communales.

Le Plan de Cohésion Sociale (PCS) développe des actions favorisant l'accès aux droits, le bien-être, le lien social et la solidarité au sein de la population.

2 | ASBL Aidants Proches

Information, soutien et accompagnement des personnes qui viennent régulièrement en aide à un proche en perte d'autonomie.

3 | Centre Thérapeutique Les Oranges

Accompagnement thérapeutique et activités favorisant le bien-être et l'épanouissement personnel.

4 | SPA La Louvière (Griff)
Protection animale et information sur l'adoption, le bénévolat et l'accueil temporaire d'animaux.

5 | CSC Seniors Mons-La Louvière
Information, défense des intérêts et activités destinées aux seniors.

6 | Zone de Police Binche-Anderlues-Lermes – Service de proximité
Conseils de prévention, de sécurité et informations utiles pour le quotidien.

7 | Zone de Police Binche-Anderlues-Lermes – Techno-Prévention
Conseils et solutions pour se protéger contre les vols, les arnaques et les cyberescroqueries.

8 | CPAS de Binche – Résidence Jeanne Mertens & SAFA
Services d'aide, d'accompagnement et d'hébergement destinés aux aînés et aux personnes en perte d'autonomie.

9 | ASBL Educa-Santé
Actions de promotion de la santé et de prévention, notamment autour de la prévention des chutes.

10 | Aide et Soins à Domicile
Services de soins et d'accompagnement permettant de préserver son autonomie et de rester à domicile.

11–12 | Institut Supérieur Plus Oultre
Formations et activités favorisant l'apprentissage, la découverte et l'épanouissement tout au long de la vie.

13 | Funérailles Binchoises
Information et accompagnement des familles dans la préparation et l'organisation des funérailles.

14 | Reliance ASBL
Soutien et accompagnement des patients et de leurs proches dans le cadre des soins palliatifs à domicile.

15 | ENEO – ENEO Multisports Binche
Activités sportives, culturelles et de loisirs favorisant le bien-être, les rencontres et le lien social.

16 | Mutualité Chrétienne – Service Seniors
Information et accompagnement social et administratif adaptés aux besoins des seniors.

17 | Horizon Mutu ASBL
Organisation de séjours, activités et moments de convivialité destinés aux personnes de 50 ans et plus.

18 | Réseau Solidaris – ASBL Liages
Défense des droits des seniors et sensibilisation aux enjeux liés au vieillissement et à la lutte contre l'âgisme.

19 | Réseau Solidaris – Centrale de Services à Domicile
Services d'aide et d'accompagnement favorisant l'autonomie et le maintien à domicile.

20 | SPF – Direction générale Personnes handicapées
Information et accompagnement concernant les droits, allocations et aides destinés aux personnes en situation de handicap.

21 | AVIQ
Information sur les aides et dispositifs liés à l'autonomie, au handicap, à la santé et au bien-être.

22 | Sport sur ordonnance
Accompagnement vers une activité physique adaptée dans une démarche de santé et de bien-être.

23–25 | Dentelle d'Art de Binche ASBL
Préservation, valorisation et transmission du savoir-faire emblématique de la dentelle de Binche.

26 | Ligue Cardiologique Belge
Information, prévention et sensibilisation autour de la santé cardiovasculaire.

27 | Ligue Alzheimer ASBL
Information, écoute et accompagnement des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer et de leurs proches.

28 | Association Parkinson ASBL
Information, écoute et soutien des personnes touchées par la maladie de Parkinson et de leurs proches.

29–30 | CHU Tivoli
Information, prévention et expertise médicale autour de la santé des aînés et de la gériatrie.

31 | Mutualité Libérale – Agent de prévention santé
Conseils et actions de prévention pour préserver sa santé et son bien-être au quotidien.

32 | Mutualité Libérale – COSEDI
Coordination des soins et solutions d'accompagnement favorisant l'autonomie et le maintien à domicile.

33 | Mutualité Libérale – Loisirs Éducation Santé & AGO
Activités de loisirs, de prévention, de découverte et de rencontre destinées notamment aux seniors.

34 | Mutualité Libérale – Service social
Information, conseils et accompagnement dans les démarches sociales et administratives.

35 | Atmosphère Travel Anderlues
Conseils et organisation de voyages et séjours adaptés aux envies et aux besoins des seniors.

36 | Télé-Accueil Mons
Service d'écoute téléphonique offrant un espace de parole, de soutien et d'accompagnement en toute confidentialité.

37 | ASBL GymSana
Activités physiques adaptées aux seniors, aux personnes fragilisées et aux personnes atteintes de maladies chroniques.

38 | ASBL La Bulle – Centre de Planning de Binche
Information, écoute et accompagnement autour de la santé, du bien-être et de la vie relationnelle et affective.

39 | ASBL Pour vivre autrement
Accompagnement psychologique, neuropsychologique et logopédique adapté aux besoins de chacun.

40 | ASBL ENVI, un transport pour tous
Solutions de transport et d'accompagnement adaptées aux personnes à mobilité réduite.

41 | AIDIDOM ASBL
Solutions numériques et outils innovants destinés à faciliter l'aide, l'autonomie et le maintien à domicile.

42 | Espace écrivain public de Binche – Les Ateliers du 53
Aide à la lecture, à l'écriture, à la compréhension de documents et aux démarches administratives.

43 | Vivre à Domicile Hainaut
Coordination des différents services d'aide et de soins nécessaires au maintien à domicile.

44 | Guillaume Martin – Naturamed
Accompagnement par l'hypnose thérapeutique et différentes approches favorisant le bien-être.

PROGRAMME DES CONFÉRENCES

Des rencontres pour s'informer, échanger et poser vos questions.

10h15 – 11h00 | ASBL Aidants Proches

Être senior et aidant d'un proche

Comprendre le rôle d'aidant, partager les réalités vécues et découvrir les dispositifs de soutien existants.

11h15 – 12h00 | ASBL Educa-Santé

Prévenir les chutes pour préserver son autonomie

Une conférence interactive pour mieux comprendre les risques de chute et apprendre à les prévenir au quotidien.

12h30 – 13h00 | Sport sur ordonnance

Bouger pour sa santé

Pourquoi l'activité physique est-elle si importante pour notre santé ? Des clés concrètes pour reprendre une activité en toute confiance.

13h15 – 14h00 | Funérailles Binchoises

Préparer sereinement sa fin de vie

Volontés, organisation des funérailles, financement : les réponses aux questions que l'on n'ose pas toujours poser.

14h15 – 15h00 | ASBL Liages

« Quoi, qu'est-ce qu'il a mon âge ? » Parlons de l'âgisme

Comprendre les préjugés liés à l'âge, leurs conséquences au quotidien et apprendre à changer notre regard sur le vieillissement.

15h15 – 16h00 | Zone de Police Binche-Anderlues-Lermes

Fraudes et arnaques sur Internet : comment s'en protéger ?

Reconnaître les principales escroqueries en ligne et adopter les bons réflexes pour éviter les pièges.

PROGRAMME DES INITIATIONS

Découvrez, testez et participez aux activité proposées tout au long de la journée

10h30 – 11h00
Nos vies à l'ère des technologies – Quels droits, quels choix ?

Mutualité Libérale Hainaut-Namur – Loisirs Éducation Santé & AGO

Un cercle de parole pour échanger autour de la place du numérique dans notre quotidien, de nos expériences, de nos choix et des questions que les technologies soulèvent pour les aînés.

15 participants maximum

11h15 – 11h45
Initiation au taïchi

ENEO – ENEO Multisports Binche

Découvrez en douceur cette discipline basée sur des mouvements lents, la respiration et l'équilibre.

15 participants maximum

12h45 – 13h15
Yoga sur chaise

Centre Thérapeutique Les Oranges

Une initiation accessible permettant de découvrir les bienfaits du yoga à travers des exercices réalisés en position assise.

10 participants maximum

13h30 – 14h00
Initiation au taïchi
ENEO – ENEO Multisports Binche
Découvrez en douceur cette discipline basée sur des mouvements lents, la respiration et l'équilibre.
15 participants maximum

14h15 – 14h45
Yoga sur chaise
Centre Thérapeutique Les Oranges
Une initiation accessible permettant de découvrir les bienfaits du yoga à travers des exercices réalisés en position assise.
10 participants maximum