

13^e édition

Semaine des Aidants-Proches

Avec vous, pour vous !

Vous aidez un proche
en déficit d'autonomie ?

Cette semaine
est **pour vous** !

Du 28 septembre

au 4 octobre 2026

Des dizaines d'activités
pour tous !



- Conférences ▮
- Ciné-débats ▮
- Groupes de parole ▮
- Jeux ▮
- Portes ouvertes ▮
- Ateliers bien-être ▮
- Balades nature ▮
- Journées d'étude ▮
- Séances d'information ▮

Découvrez le programme sur

www.semaineaidantsproches.be





Vous accompagnez régulièrement un parent, un enfant, votre conjoint, un ami ou un voisin en déficit d'autonomie en raison de l'âge, d'une maladie ou d'un handicap ? Vous lui apportez du temps, du soutien, une présence ? Alors vous êtes peut-être aidant-proche.

Cette Semaine est pensée pour vous !

Depuis 2014, la Semaine des Aidants-Proches met à l'honneur celles et ceux qui accompagnent un proche au quotidien. Un peu partout en Wallonie et à Bruxelles, des dizaines de partenaires proposent près d'une centaine d'activités : moments de répit, rencontres, ateliers, balades, conférences, ciné-débats. il y en a pour tous les goûts et toutes les situations.



Du 28 septembre au 4 octobre 2026, profitez-en !

Une semaine pour souffler, s'informer, échanger, faire de nouvelles rencontres ou simplement passer un bon moment. Découvrez les activités près de chez vous et choisissez celles qui vous font envie !

Découvrez **le programme** sur :

www.semaineaidantsproches.be

