

13<sup>e</sup> édition

# Semaine des Aidants-Proches

Avec vous, pour vous !

Vous aidez un proche  
en déficit d'autonomie ?

Cette semaine  
est **pour vous** !

Du 28 septembre

au 4 octobre 2026

Des dizaines d'activités  
pour tous !

Conférences

Ciné-débats

Groupes de parole

Jeux

Portes ouvertes

Ateliers bien-être

Balades nature

Journées d'étude

Séances d'information

Découvrez le programme sur

[www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)

