

13^e édition

Semaine des Aidants-Proches

Guide pratique du partenaire

Tout ce qu'il faut savoir pour créer son activité

Semaine des Aidants-Proches 2026

www.semaineaidantsproches.be



Pourquoi participer ?

Chaque jour, des milliers de personnes accompagnent un proche en déficit d'autonomie, qu'il soit malade, en situation de handicap ou confronté à des difficultés liées à l'âge. Ils le font souvent sans même se reconnaître comme aidants-proches.

La Semaine des Aidants-Proches est l'occasion de leur dire qu'ils ne sont pas seuls !

Du lundi 28 septembre au dimanche 4 octobre 2026, des associations, services, institutions, communes, entreprises et citoyens se mobiliseront un peu partout en Wallonie et à Bruxelles pour leur proposer des moments de répit, d'information, de rencontre et de reconnaissance.

Pourquoi rejoindre l'aventure ?

- ✓ Valoriser votre engagement en faveur des aidants-proches
- ✓ Créer des collaborations avec d'autres acteurs de terrain
- ✓ Participer à une dynamique collective porteuse de sens
- ✓ Toucher de nouveaux publics
- ✓ Renforcer votre visibilité dans le paysage francophone

Chaque activité compte ! Qu'il s'agisse d'un atelier, d'une conférence, d'une balade, d'un moment convivial ou d'une action de sensibilisation, votre initiative peut faire la différence.

L'édition 2025

en un coup d'œil



**1 webinaire
+ de 90 activités
+ de 60 partenaires
+ de 20 relais média**

Avant d'entrer dans les détails, nous tenons à remercier chaleureusement tous nos partenaires de 2025 pour leur participation.

Pendant une semaine, plus de 60 organisations se sont mobilisées pour reconnaître et soutenir les aidants-proches.

Un peu partout en Wallonie et à Bruxelles, les activités ont permis de créer du lien, de sensibiliser le grand public et d'offrir des moments précieux aux personnes qui accompagnent un proche au quotidien.

➤ **Et si vous rejoigniez l'aventure en 2026 ?**

Qui peut devenir partenaire ?

- Vous accompagnez des familles ?
- Vous organisez des activités de bien-être ?
- Vous souhaitez sensibiliser votre public à la réalité des aidants-proches ?

Association, commune, entreprise, école, service de soins, institution culturelle ou simple collectif local : **vous êtes les bienvenus dans la Semaine des Aidants-Proches !**

La diversité des partenaires fait la richesse de la Semaine.



Quelles activités proposer ?

Le format est libre !

L'objectif est simplement de proposer une activité qui contribue, de près ou de loin, à la reconnaissance, au soutien, au bien-être ou à la sensibilisation autour des aidants-proches.

Informer

Conférence, séance d'information, webinaire, témoignage, présentation de service ou de projet

Sensibiliser

Projection, exposition, campagne locale, stand d'information, activité grand public

Offrir un moment de répit

Atelier créatif, activité bien-être, balade, activité culturelle, moment convivial

Renforcer les compétences

Formation, échange de pratiques, atelier thématique, rencontre entre professionnels

Créer du lien

Café-rencontre, groupe de parole, événement festif, activité intergénérationnelle

Une autre idée ? Nous serions ravis d'en discuter avec vous !

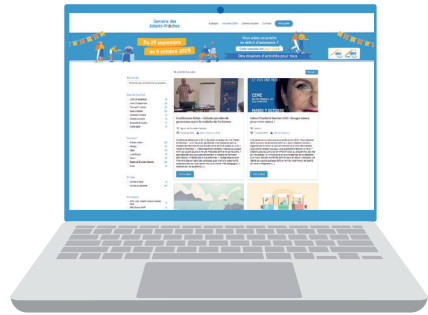
Votre activité peut être organisée en présentiel, en ligne ou sous une forme hybride.



Comment peut-on vous aider ?

Parce qu'organiser une activité demande déjà du temps et de l'énergie, nous mettons différents outils à votre disposition pour faciliter votre participation.

semaineaidantsproches.be



Visibilité

Votre structure et votre activité sont publiées sur le site officiel de la Semaine des Aidants-Proches et intégrée à la communication globale de notre ASBL.



Outils de communication

Nous vous fournissons gratuitement des affiches, flyers, logos, visuels pour les réseaux sociaux et autres supports prêts à l'emploi.



Accompagnement

Notre équipe vous guide dans les différentes étapes de participation et reste disponible pour répondre à vos questions.

Comment devenir partenaire ?

C'est simple et entièrement gratuit :

1

Complétez le formulaire d'inscription

En quelques minutes, présentez-vous, vous et votre structure : <https://forms.gle/GAxEA4x2d9rfNUuK6>



2

Recevez vos accès

Notre équipe vérifie votre demande et vous transmet les accès nécessaires pour gérer votre espace partenaire sur le site officiel.



3

Encodez votre activité

Vous êtes entièrement autonome sur la création de votre activité. Vous pourrez la modifier à tout moment.



4

Faites rayonner votre activité !

Utilisez les outils de communication mis à votre disposition et invitez votre public à participer.



Calendrier des partenaires 2026

Dès maintenant !

Inscription des partenaires. Vous recevrez vos accès pour le site par mail dans les jours qui suivent.

Jusqu'à mi-août

Encodez votre ou vos activités sur le site.
Activités consultables par le grand public le 17/08.

Début septembre

Lancement de notre campagne de communication.
Vous pourrez la relayer et mettre en avant vos activités sur vos réseaux.

Mi-septembre

Contact presse écrite, radio, TV



Du lundi 28 septembre au dimanche 4 octobre

C'est la Semaine des Aidants-Proches !

Fin octobre

Rapide évaluation de votre activité et de la Semaine des Aidants-Proches

Semaine des Aidants-Proches

Chaque activité, chaque rencontre, chaque initiative contribue à faire avancer la reconnaissance des aidants-proches.

Nous espérons pouvoir compter sur votre engagement cette année pour faire de cette nouvelle édition un moment fort de soutien, de sensibilisation et de solidarité !

Un grand merci à vous.



Complétez le formulaire d'inscription et devenez partenaire de la Semaine des Aidants-Proches 2026 (lien dispo sur le site) :

www.semaineaidantsproches.be/inscription-partenaire

Une question ? Une idée ? Un projet à partager ?

Notre équipe est à votre disposition :

sap@aidants.be

www.semaineaidantsproches.be

Au plaisir de collaborer avec vous !

