

12<sup>e</sup> édition

# Semaine des Aidants-Proches

Avec vous, pour vous !

Du 29 septembre

au 5 octobre 2025

Vous aidez un proche  
en déficit d'autonomie ?

Cette semaine est **pour vous** !

Des dizaines d'activités pour tous

Conférences - Ciné-débats - Groupes de parole - Jeux  
Portes ouvertes - Ateliers bien-être - Balades nature  
Séances d'information - Journées d'étude  
et beaucoup d'autres à découvrir !



[www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)

✉ [sap@aidants.be](mailto:sap@aidants.be)

