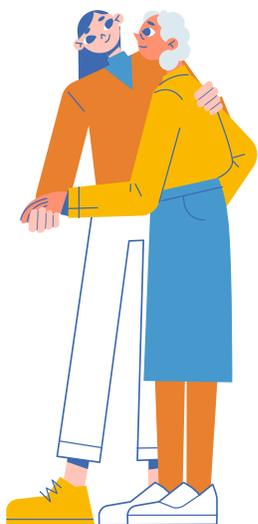


12^e édition

Semaine des Aidants-Pr ches

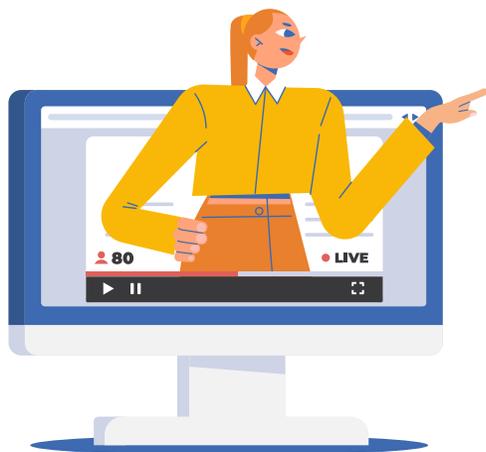
Du 29 septembre

au 5 octobre 2025



Avant toute chose

- Ce webinar est enregistré : il sera bientôt disponible en [replay](#)
- Micro et caméra désactivés pour les participants
- Utilisez le tchat pour poser vos questions
- En cas de souci audio ou vidéo, rechargez le lien de connexion



Au programme

- Qu'est-ce qu'un aidant-proche ?
- Qu'est-ce que la Semaine des Aidants-Proches ?
- Comment et pourquoi devenir partenaire ?
- Moment de questions-réponses

Nos ASBL

2 ASBL sœurs co-organisatrices de l'événement :



Centres de ressources sur la thématique des aidants-proches :

- Écoute, soutien et orientation des aidants-proches
- Réseautage
- Mise à disposition de publications
- Lobbying politique

Semaine des
Aidants-Proches

Semaine des Aidants-Proches

Édition 2025

La « SAP », c'est...

8 jours d'activités proposées par des professionnels pour et autour des aidants-proches !

Du lundi 29 septembre au dimanche 5 octobre 2025

12^e édition

Semaine des Aidants-Proches

Avec vous, pour vous !

Du 29 septembre
au 5 octobre 2025

Vous aidez un proche en déficit d'autonomie ?
Cette semaine est pour vous !

Des dizaines d'activités pour tous

Conférences - Ciné-débats - Groupes de parole - Jeux
Portes ouvertes - Ateliers bien-être - Balades nature
Séances d'information - Journées d'étude
et beaucoup d'autres à découvrir !

www.semaineaidantsproches.be

sap@aidants.be

Logos: aidants proches, aidants proches Bruxelles, European Union, Loterie nationale, and others.



Un aidant-proche,
c'est quoi ?



Aidants Proches



Pourquoi les soutenir ?



Parce que :

- Les aidants-proches sont **partout** autour de vous sans même le savoir
- On a été, on est ou on sera, **tous concernés un jour**
- Une activité, c'est parfois tout ce qu'il leur faut pour **souffler**

Ce qu'on entend par activité

Activités de répit

Ateliers bien-être : Yoga, massages, méditation
Activités sportives : Balades
Activités créatives : Peinture, cuisine
Activités loisirs

...

Activités d'information

Portes ouvertes
Ciné-débats
Salons

...

Activités de sensibilisation

Conférences / webinaire
Groupes de parole
Ateliers de prévention

...



Semaine des
Aidants-Proches



L'organisation

Date : Du 29 septembre au 5 octobre 2025

Activité(s) : Gratuité encouragée, ou, si pas possible, le tarif ne doit pas être un frein pour les participants

Public :

- 1 - Les aidants-proches & jeunes aidants-proches
- 2 - Les professionnels
- 3 - Le grand public
- 4 - Les proches-aidés

Inscription en tant que partenaire : <https://forms.gle/FKucPjnXoHSYQwq27>

Présence de nos ASBL lors de vos activités : Selon nos disponibilités, contactez-nous.

**Semaine des
Aidants-Proches**

sap@aidants.be | www.aidants-proches.be



La communication

Rôle des ASBL : Coordination de l'ensemble de l'événement

Diffusion de l'événement : Sur nos réseaux sociaux, site web de la Semaine des Aidants-Proches et relais presse

Kits de communication : Gratuits, envoyés automatiquement à nos partenaires + Commandes disponibles et gratuites sur notre site

Visuels de communication : Disponibles sur notre site (Affiches, flyers, logos, visuels RS...)

Communiqués de presse : Adaptables pour vos relations presse

Pour une visibilité efficace

- Les activités seront affichées sur le site www.semaineaidantsproches.be/
- Chaque partenaire est également invité à relayer ses activités dans son propre réseau (réseaux sociaux, site web, newsletter, presse, etc.)

Responsabilité

- Chaque organisateur d'activité est responsable de la réussite de son activité
- Annoncer que l'activité rentre « dans le cadre de la Semaine des Aidants-Proches »

Les dates

15 mai

Webinaire
& Inscription pour
devenir partenaire

18 août

Fin des
Encodages des
activités



Encodage des activités

Communication
tout public

SAP

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

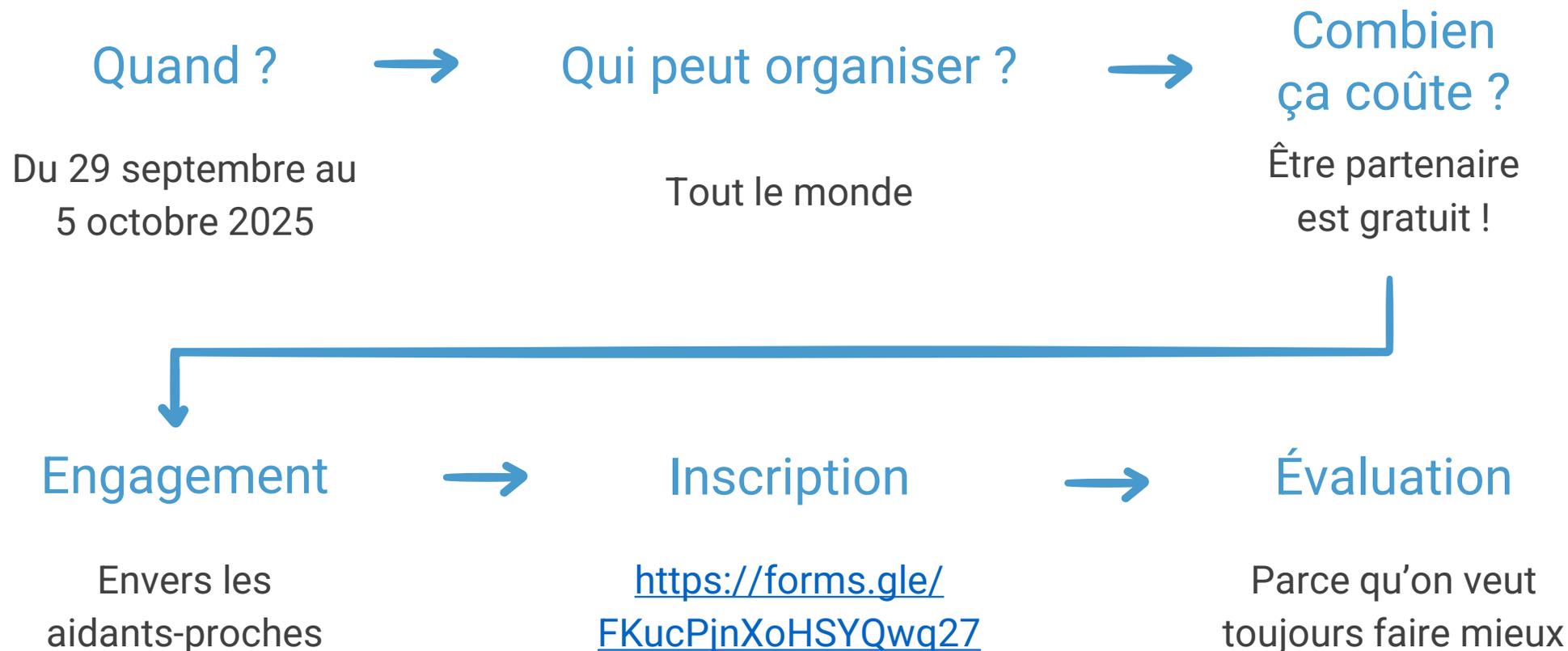
Chaque partenaire a reçu son kit
de communication

Évaluation

29 août

Semaine des
Aidants-Proches

En résumé



Merci pour eux !

sap@aidants.be

081/14.03.38

www.semaineaidantsproches.be

@AidantsProchesWL



@aidants-proches-asbl

